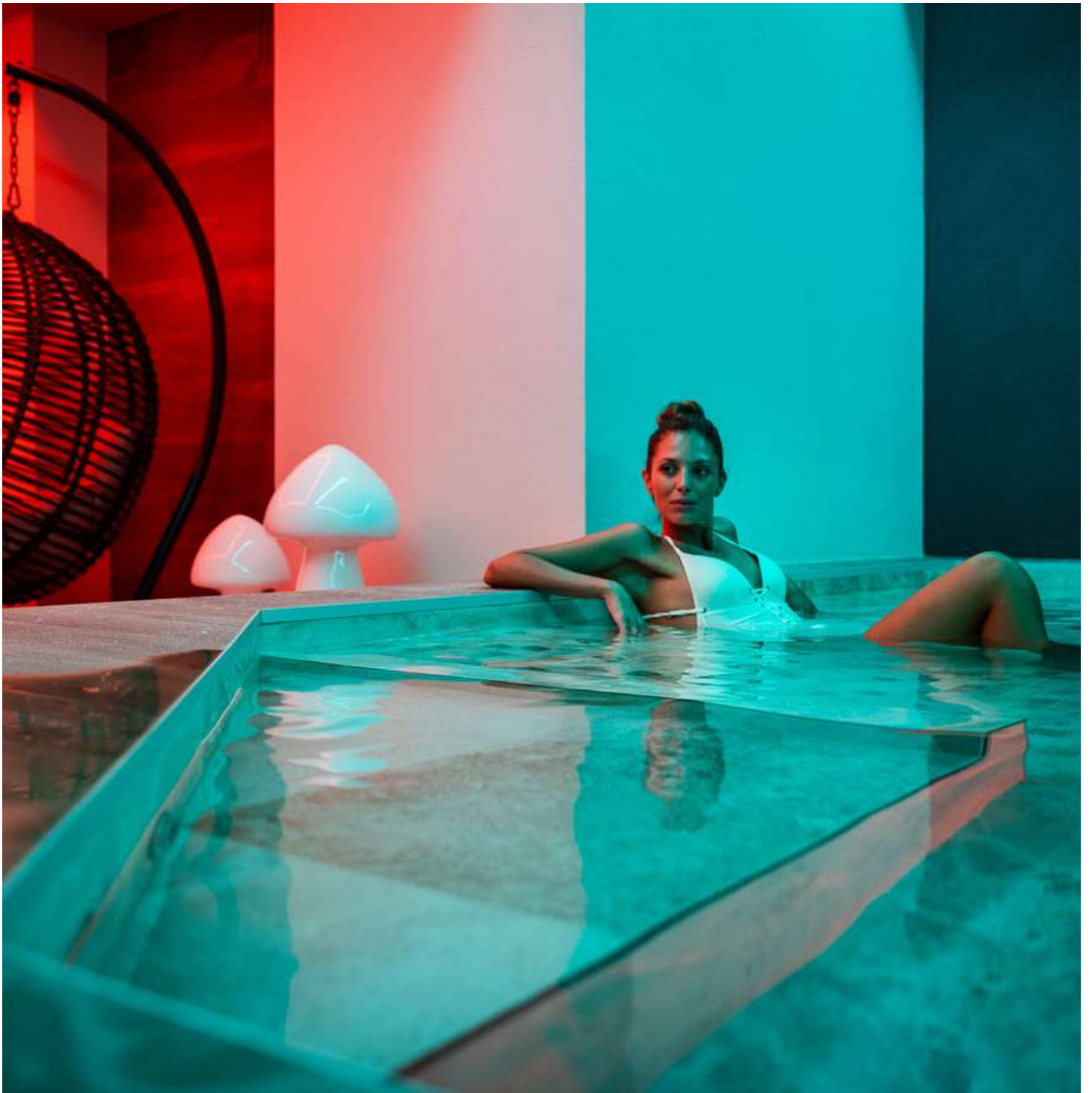




# *Wellness menu*



# LA NOSTRA SPA



*... un'oasi di salute e bellezza*

La Spa dell'Hotel Mayer & Splendid si sviluppa su due livelli ed è caratterizzata da due zone distinte: la prima si ispira al mondo del **benessere orientale** fatto di suoni e coccole dai sapori esotici, la seconda è dedicata al **sale** e alle proprietà benefiche del mare.

**Il percorso Spa include:**



SAUNA  
FINLANDESE



HYDROPOOL



BAGNO TURCO



ZONA RELAX



DOCCIA  
EMOZIONALE



PISCINA SALINA



CRIOTERAPIA

**Prezzo del percorso Spa di 3 ore: € 54 a persona, su prenotazione**

ADULTS ONLY

# PRIVATE SPA

*... uno spazio esclusivo per la coppia*

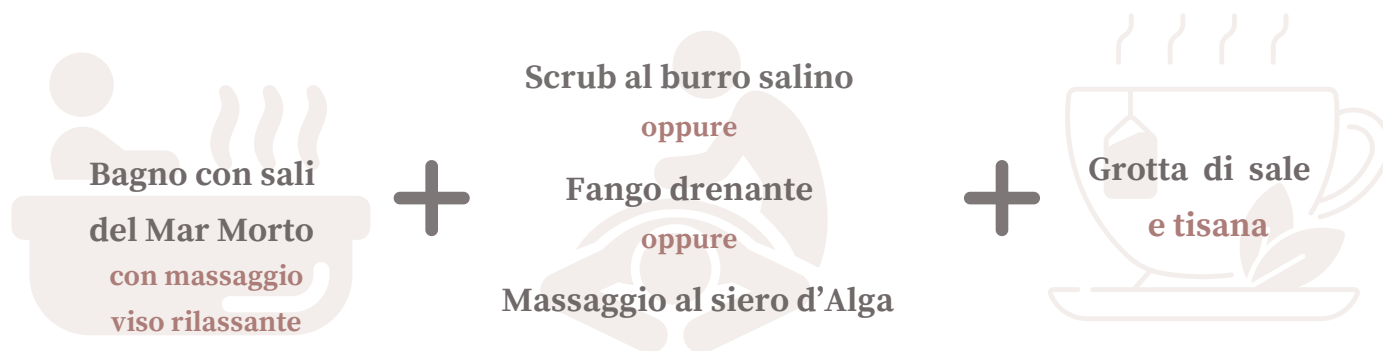
Rendi magici i tuoi momenti importanti! Prenota la nostra Spa in esclusiva con la formula Private... un'esperienza unica per festeggiare una ricorrenza con una persona speciale al tuo fianco.

**Private Spa percorso di 2 ore: € 280,00 a coppia dalle ore 21.30, su prenotazione**

ADULTS ONLY



# PERCORSO THALASSO



Scopri i benefici del sale con diverse soluzioni di haloterapia e trattamenti per ottenere il massimo beneficio psicofisico.

**Scegli la tua combinazione: 1 h 30 min. € 130,00**

AESTETIC PROJECT®  
C O S M E T I C S  
SENZA CONSERVANTI\* | SENZA SILICONI | SENZA GLICOLE PROPILENICO

I cosmetici utilizzati nei trattamenti Thalasso della Spa dell'Hotel Mayer & Splendid sono firmati Aesthetic Project e sono **Senza Conservanti, Senza Siliconi, Senza Glicole Propilenico** e... Senza compromessi!

**TUTTI I PRODOTTI SONO ACQUISTABILI NEL NOSTRO SHOP NELLA HALL DELL'HOTEL**

*... scopri le proprietà benefiche del sale*

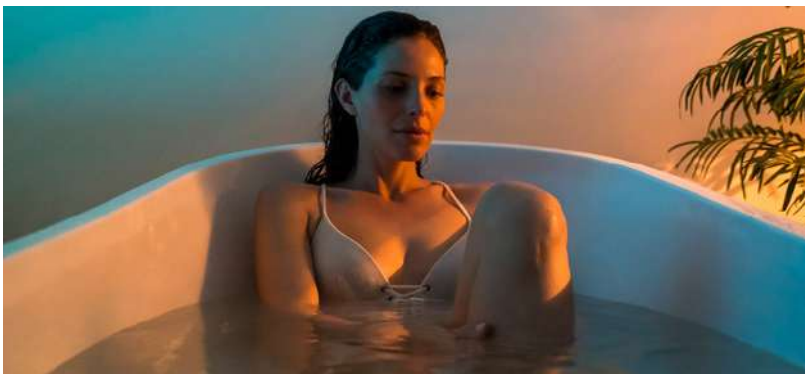
## Grotta di sale

Alleata fondamentale per le vie respiratorie con le particelle di sale nebulizzate, ha un'azione disinfettante contro le dermatiti, contrasta la ritenzione dei liquidi e aumenta le difese immunitarie.

- Programma relax misto: 30 min.....€ 40 a persona
- Programma vie respiratorie inferiori: 20 min..... € 30 a persona
- Programma vie respiratorie superiori: 20 min.....€ 30 a persona

## Vasca con acqua salina

Compresa nell'ingresso all'area Spa dell'Hotel Mayer & Splendid troverai la piscina di deprivazione sensoriale nella quale potrai riequilibrare i sensi **galleggiando a sfioro dell'acqua.**



# TRATTAMENTI CORPO



*...sale, alghe e fanghi*

## Trattamento completo Thalasso

Un programma corpo specifico e intensivo studiato per combattere efficacemente gli inestetismi della cellulite e della ritenzione idrica.

1 h e 30 min. € 140

## Trattamento addome

Una nuova strategia indicata sia per gli uomini che per le donne per andare ad agire sul punto vita con un'azione mirata liporiducete per un addome scolpito grazie all'azione dell'**alga Fucus**.

50 min. € 70

## Scrub al burro salino

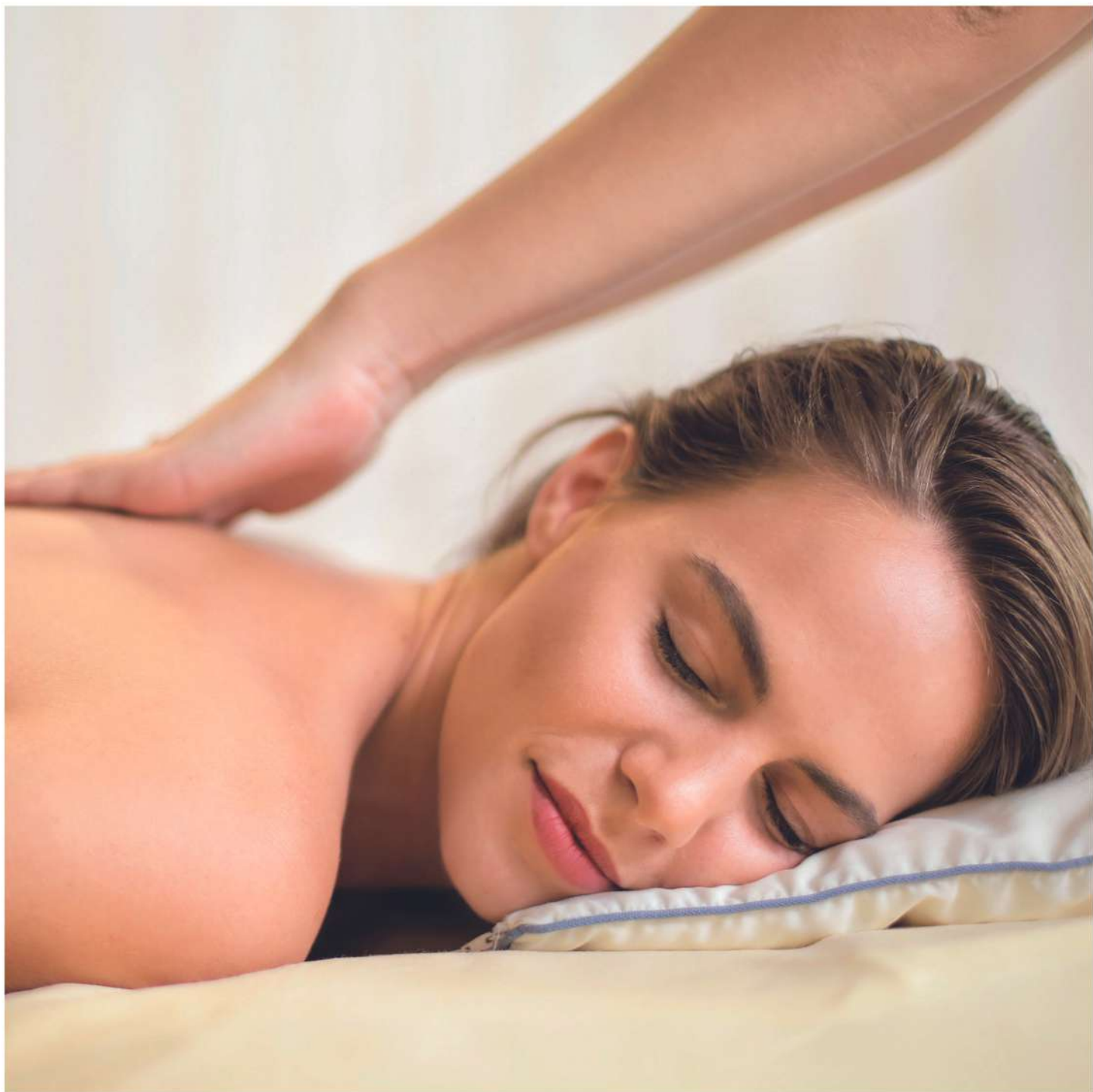
Grazie all'effetto esfoliante del burro salino, la pelle apparirà più lucente, con un'azione purificatrice e allo stesso tempo nutriente.

40 min. € 55

## Fangoterapia Oronympha

Un trattamento efficace a base di fango che rimodella e definisce il corpo, combatte gli inestetismi della cellulite e contrasta e previene le smagliature. Una ricetta di bellezza straordinaria!

1 h e 30 min. € 140



# MASSAGGI DAL MONDO



## Massaggio Hot Stone



Un trattamento con **pietre calde** che racchiude una doppia efficacia: il calore per curare manifestazioni tensive e dolorifiche dell'apparato muscolare e l'uso delle pietre a scopo curativo.

1 h e 15 min. € 120

## Massaggio Lomi-Lomi



Un particolare tipo di massaggio originario delle Hawaii, che non consiste nel semplice raggiungimento del benessere fisico, ma che mira alla ricerca dell'**armonia con se stessi** e con l'ambiente circostante.

1 h € 110

## Massaggio Bambù



Il massaggio con i bambù stimola la circolazione e fornisce un profondo senso di **rilassamento e serenità**. La stimolazione del tessuto da parte del bambù aiuta a ottenere sollievo, dissipando l'accumulo di tossine.

1 h € 95



# MASSAGGI TRADIZIONALI



## Massaggio Relax

Questo massaggio rilassante aiuta a stimolare l'energia nei vari punti del corpo e **attiva la circolazione sanguigna e linfatica**. Ideale per chi desidera trascorrere momenti di piacevole relax.

Total body 1 h € 85

Parziale 45 min. € 65

## Massaggio Linfatico

Un particolare massaggio che aiuta lo scorrimento della linfa favorendo l'**eliminazione delle tossine**. Ha un forte effetto anche su gonfiori o edemi, il tutto per rendere il corpo più leggero.

1 h € 85

## Massaggio Decontratturante

Un massaggio speciale che aiuta a sciogliere i punti di maggiore **tensione muscolare** e a ripristinare la circolazione. Ideale dopo un tour in bicicletta o dopo un'intensa attività fisica.

50 min. € 75

30 min. € 50



# CANDLE MASSAGES



## Candle massage Lumen doposole

Con principi attivi di Olio di Andiroba e Karité, questo massaggio esalta la **luminosità dell'abbronzatura** e contrasta lo stress cutaneo causato da sole e vento.

1 h € 90

## Candle massage al sale dell'Himalaya

Rinnova la tua pelle e ringiovanisci il tuo corpo, donandole una nuova **morbidezza e setosità**. Questa candela da massaggio, unisce il trattamento “scrub” con il sale Himalayano al nutrimento del burro di Cocco e del Karité.

1 h € 90

## Candle massage Sport & Detox

Questo massaggio che porta in sé la forza e la purezza della natura alpina è consigliato **dopo attività sportiva** o dopo un'intensa giornata passata all'aria aperta o in bicicletta.

1 h € 90





# TRATTAMENTI VISO



## IconSkin Idras

Un trattamento globale e intensivo per la pelle del viso, in grado di ripristinarne l'**idratazione ottimale** e prevenire episodi di secchezza cutanea. Con questi prodotti specifici firmati Aesthetic Project, la tua pelle risulterà luminosa, fresca, compatta e tonica.

1 h € 60

## Evergreen anti-age

Questo trattamento dalla straordinaria efficacia basata su formulazioni vegane, con principi attivi biologici, svolge un'**azione anti-age**. I prodotti utilizzati sono vegani, cruelty free, completamente atossici, senza conservanti, senza silicone e senza glicole propilenico.

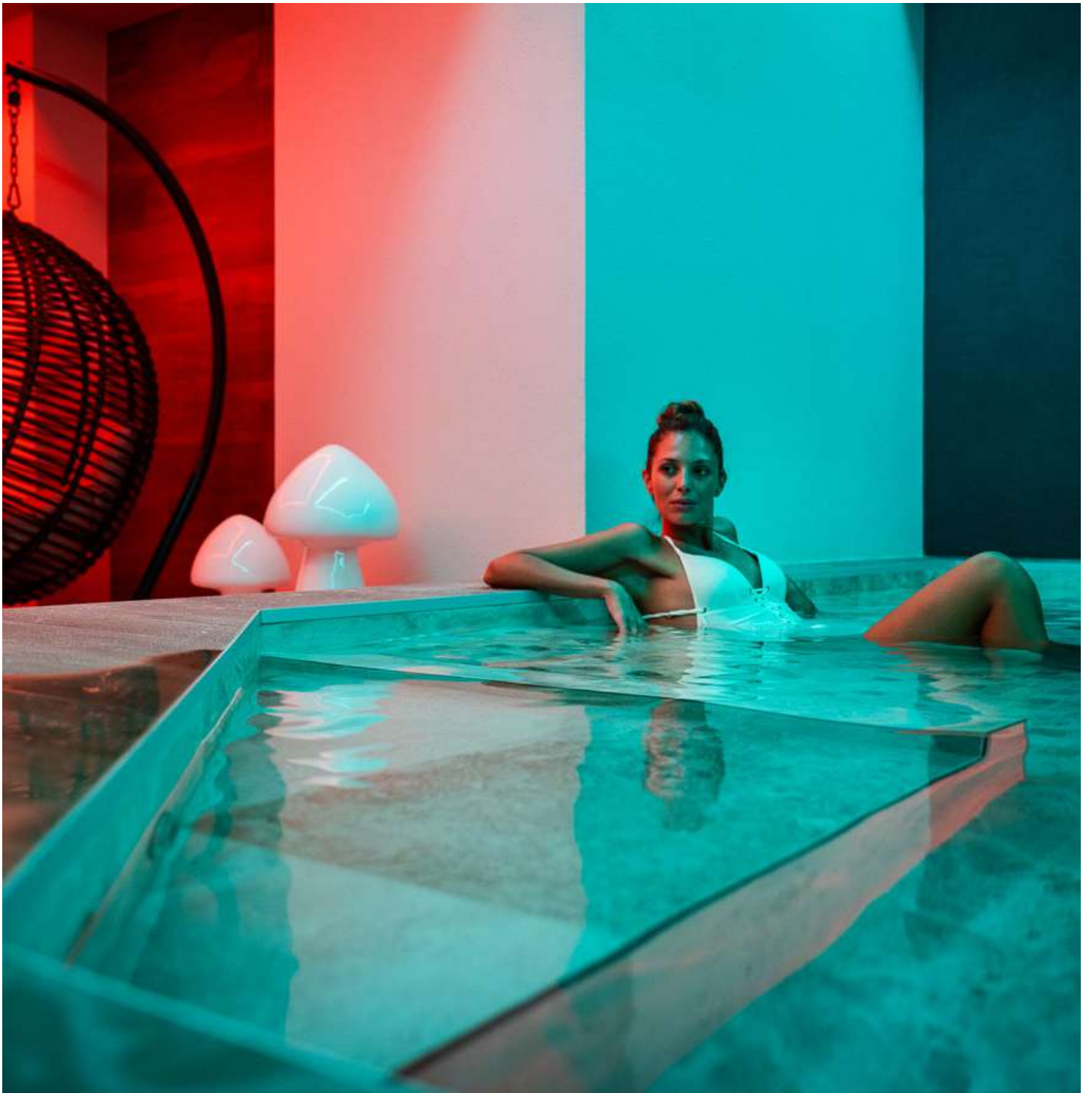
1 h € 95

## Skin care routine Flora

Un trattamento con **attivi prebiotici, postbiotici e probiotici** che supportano l'equilibrio della flora cutanea, contrastando le problematiche di pelli alterate, sensibili e impure.

1 h € 75





## OUR SPA



*... an oasis of health and beauty*

The Spa of the Hotel Mayer & Splendid is structured over two levels and is characterized by two distinct areas: the first is inspired by the world of **oriental wellness** made of sounds and pampering with exotic flavors, the second is dedicated to salt and the **beneficial properties of the sea**.

The Spa entrance includes:



FINNISH  
SAUNA



HYDROPOOL



TURKISH BATH



RELAXATION  
AREA



SENSORY  
SHOWER



SALT-WATER POOL



ICY FOG CLOUD

Price for 3 hours: € 54 for person, by reservation

ADULTS ONLY

## PRIVATE SPA

*... an exclusive space for the couple*

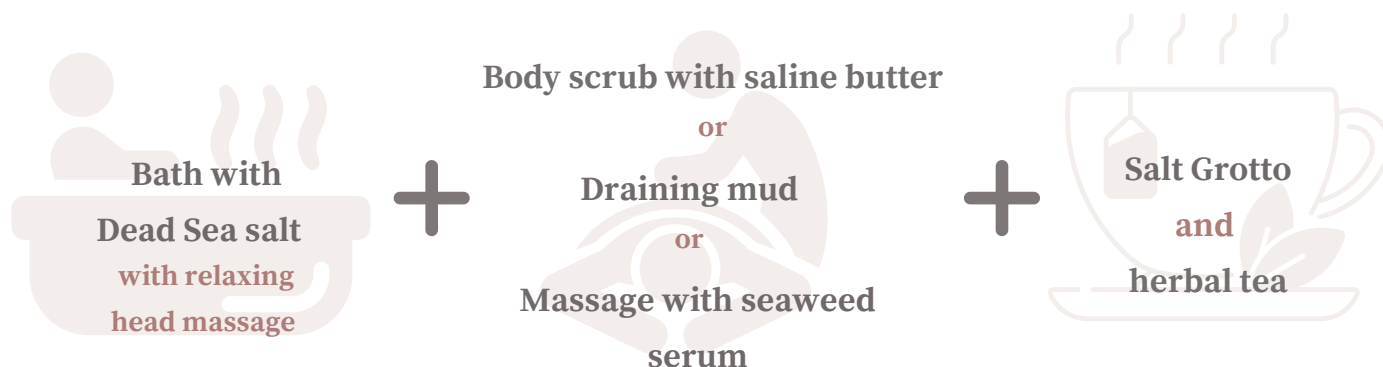
Make your important moments magical! Book our Spa exclusively with the Private formula... a unique experience to celebrate an anniversary with a special person by your side.

Price for 2-hour Private Spa path: € 280 for the couple from the 9:30 pm, by reservation

ADULTS ONLY



# THALASSO PATH



Discover the benefits of salt with different halotherapy solutions and treatments to achieve maximum psychophysical benefit.

**Choose your combination: 1 h 30 min. € 130,00**

AESTETIC PROJECT®  
C O S M E T I C S  
SENZA CONSERVANTI\* | SENZA SILICONI | SENZA GLICOLE PROPILENICO

The products used in this treatment are always part of the Aesthetic Project line and specifically they are cruelty free, completely non-toxic, preservative free, silicone free and without propylene glycol...**without compromise!**

**ALL PRODUCTS CAN BE PURCHASED IN OUR SHOP IN THE HOTEL HALL**

# THALASSO AREA



*... discover the beneficial properties of salt*

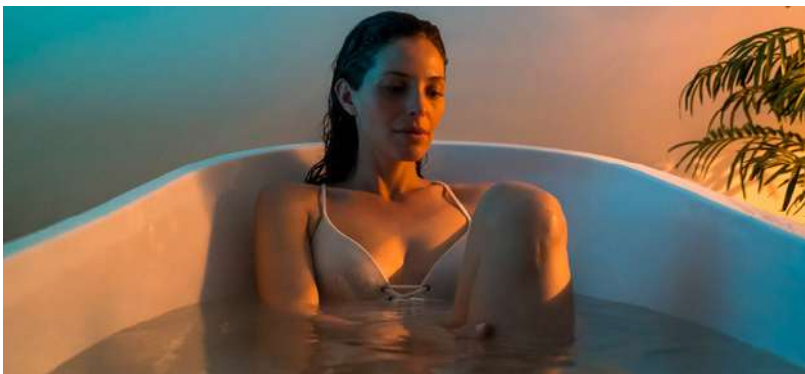
## Salt Grotto

The Salt Grotto of the Hotel Mayer is not simply a decorative cave but is part of the treatments of **Halotherapy**: essential ally for the respiratory tract with the nebulized salt particles, it has a disinfectant action against dermatitis, counteracts the retention of liquids and increases the immune system.

- Mixed relaxation program: 30 min.....€ 40 for person
- Lower respiratory tract program: 20 min..... € 30 for person
- Upper respiratory tract program: 20 min.....€ 30 for person

## Salt water tank

Included in the Spa of the Hotel Mayer & Splendid you will also find the saline sensory deprivation pool where you can rebalance the senses floating at the **edge of the water**.



# BODY TREATMENT



*...salt, algae and mud*

## Body treatment Thalasso



A specific and intensive body program designed to effectively combat the imperfections of cellulite and water retention, with excellent immediate results.

1 h e 30 min. € 140

## Abdomen treatment



A new strategy indicated for both men and women to go and act on the waist with a targeted liporeducing action for a sculpted abdomen thanks to the action of Fucus algae.

50 min. € 70

## Body scrub with saline butter



Thanks to the exfoliating effect of the saline butter, the skin will appear shinier, with a purifying and at the same time nourishing action, thanks to the final application of the seaweed serum on the entire body

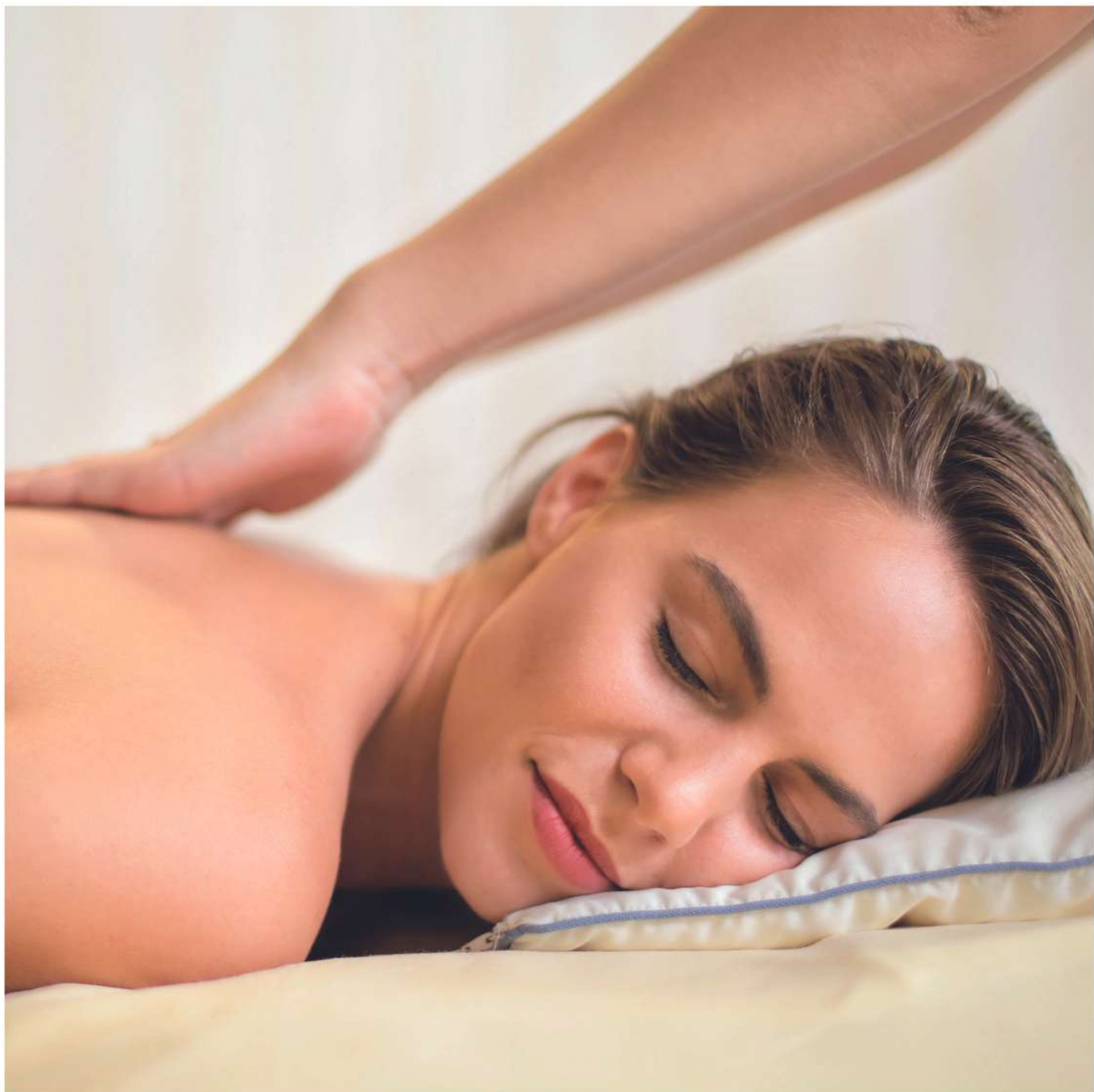
40 min. € 55

## Mud therapy Oronympha



An effective treatment based on mud that reshapes and defines the body, combats cellulite and counteracts and prevents stretch marks. A recipe of extraordinary beauty!

1 h e 30 min. € 140



# MASSAGES FROM THE WORLD



## Hot Stone massage



A treatment with **hot stones** that contains a double effectiveness based on the treatment with the heat to treat tense and painful manifestations of the muscular system.

1 h e 15 min. € 120

## Lomi-Lomi massage



A particular type of massage originating in Hawaii, which does not consist in the simple achievement of physical well-being, but which aims at seeking harmony with themselves and with the surrounding environment.

1 h € 110

## Bamboo massage



The bamboo massage stimulates circulation and provides a deep sense of relaxation and serenity. Tissue stimulation by bamboo helps to achieve relief, dissipating the accumulation of toxins.

1 h € 95



# TRADITIONAL MESSAGES



## Relaxing massage

With slow and enveloping movements, this massage works on all areas of the body to relieve derived tensions from **stress and anxiety**.

Total body 1 h € 85

Partial 45 min. € 65

## Lymphatic massage

A particular massage that helps him lymph flow promoting the **elimination of toxins**. It is performed with light touches, pressure and very delicate spiral movements on the whole body.

1 h € 85

## Stress relieving massage

A special massage that helps loosen the points of greatest **tension muscle** and to restore circulation thanks to the properties of essential oils.

50 min. € 75

30 min. € 50



# CANDLE MESSAGES



## Candle massage Lumen After sun

With active ingredients of Andiroba and Shea oil, this massage **enhances the brightness** of the tan and counteracts skin stress caused by sun and wind.

1 h € 90

## Candle massage with Himalayan salt

Renew your skin and rejuvenate your body, giving it a new one softness and silkiness. This cosmetic massage candle combines the **"scrub" treatment** using Himalayan salt with the nourishment of coconut butter and shea, restoring firmness and tone to the skin.

1 h € 90

## Candle massage Sport & Detox

This massage that brings within itself the strength and purity of alpine nature is recommended after **sporting activity** or after an intense day spent outdoors or on a bicycle.

1 h € 90





# FACIAL TREATMENTS



## IconSkin Idras

A comprehensive and intensive treatment for the skin of the face, able to **restore optimal hydration** and prevent episodes of skin dryness. With these specific products by Aesthetic Project, your skin will be radiant, fresh, compact and toned.

1 h € 60

## Evergreen anti-age

This extraordinarily effective treatment based on **vegan formulations**, with biological active ingredients, carries out an anti-aging action with immediately visible and long-lasting results. The products used in this treatment are always part of the Aesthetic Project line.

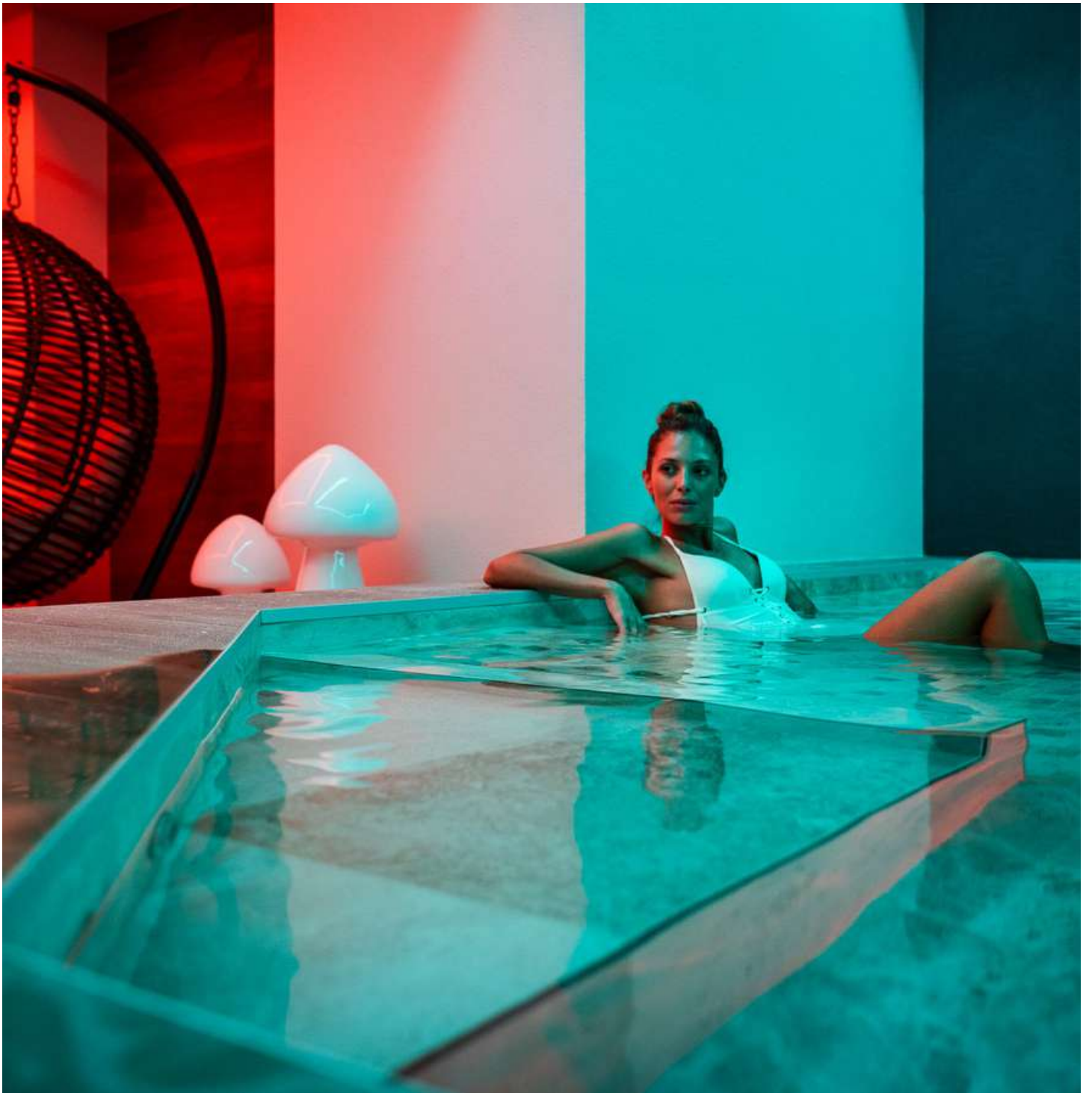
1 h € 95

## Skin care routine Flora

A treatment with active **prebiotics, postbiotics and probiotics** that support the balance of the skin flora, counteracting the problems of altered skin, sensitive and impure.

1 h € 75





## UNSERE SPA



*... eine Oase der Gesundheit und Schönheit*

Das Spa im Hotel Mayer & Splendid verteilt sich auf zwei Ebenen und zeichnet sich durch zwei unterschiedliche Bereiche aus: der erste ist inspiriert von der Welt des **orientalischen Wellness**, bestehend aus Klängen und Behaglichkeit mit exotischen Aromen, der zweite ist dem **Salz** und den wohltuenden Eigenschaften des Meeres gewidmet, ein Ort des Wohlbefindens für sich selbst gewidmet.

**Der Spa Parcours beinhaltet:**



FINNISCHE  
SAUNA



HYDROPOOL



TÜRKISCHES BAD



KÄLTETHERAPIE



ERLEBNISDUSCHE



SALZWASSERPOOL



ENTSPANNUNGSRaum

**Preis Dauer 3 Stunden: € 54 pro Person, auf Bestellung**

ADULTS ONLY

## PRIVATE SPA

*... ein Bereich der exklusiv dem Paar vorbehalten ist*

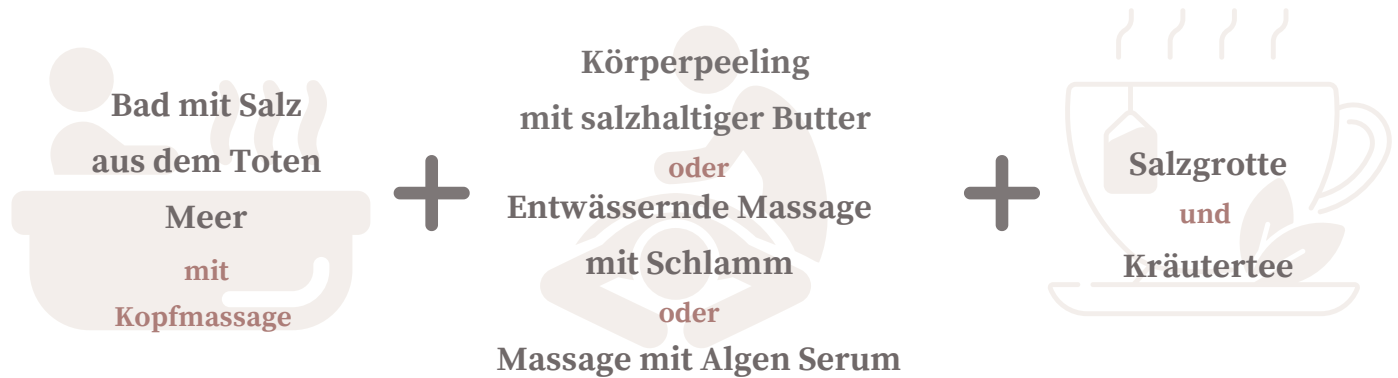
Machen Sie Ihre wichtigen Momente magisch! Buchen Sie unser exklusives Private Spa... ein einzigartiges Erlebnis, um einen besonderen Anlass mit einer besonderen Person an Ihrer Seite zu feiern.

**Preis Private Spa Dauer 2 Stunden: € 280,00 pro Paar ab 21,30 Uhr, auf Bestellung**

ADULTS ONLY



# THALASSO-PARCOUR



Entdecken Sie die Vorteile von Salz mit verschiedenen Halotherapie-Lösungen und Behandlungen, um maximalen psychophysischen Nutzen zu erzielen.

**Wählen Sie Ihre Kombination: 1 h 30 min. € 130,00**

AESTETIC PROJECT®  
C O S M E T I C S  
SENZA CONSERVANTI\* | SENZA SILICONI | SENZA GLICOLE PROPYLENICO

Die Produkte, die in dieser Behandlung verwendet werden, sind immer Teil der Aesthetic Project Linie und speziell sie sind völlig ungiftig, ohne Konservierungsmittel, silikonfrei und ohne Propylenglykol...**ohne Kompromisse!**

**ALLE PRODUKTE KÖNNEN IN UNSEREM SHOP IN DER HOTELHALLE ERWORBEN WERDEN**

*...entdecken Sie die wohltuenden Eigenschaften von Salz*

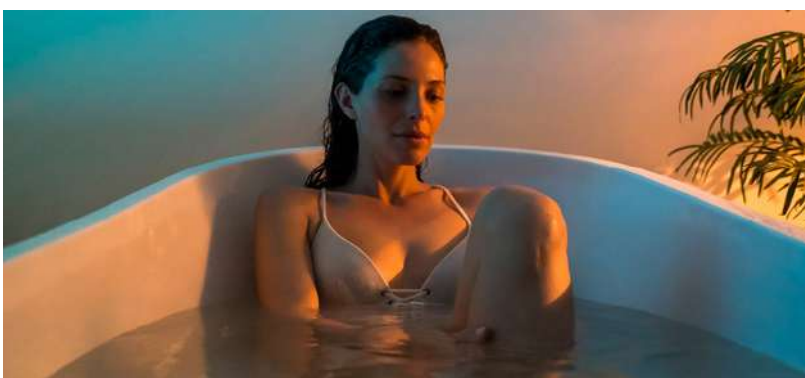
## Salzgrotte

Die Salzgrotte des Hotels Mayer ist nicht nur eine dekorative Grotte, sondern Teil der **Halotherapie**: Sie ist mit ihren vernebelten Salzpartikeln ein unentbehrlicher Verbündeter für die Atemwege, wirkt desinfizierend gegen Dermatitis, wirkt Flüssigkeitsansammlungen entgegen und stärkt das Immunsystem.

- Gemischtes Entspannungsprogramm: 30 min.....€ 40 pro Person
- Programm für die unteren Atemwege: 20 min..... € 30 pro Person
- Programm für die oberen Atemwege: 20 min.....€ 30 pro Person

## Salzwasserbecken

Der Eintritt in den Spa-Bereich des Hotel Mayer & Splendid schließt einen Salzwasserpool zur sensorischen Deprivation ein, in dem Sie Ihre Sinne beim **Schweben auf dem Wasser** wieder ins Gleichgewicht bringen können.



# KÖRPERBEHANDLUNG



*...Salz, Algen und Schlamm*

## Thalasso Körperbehandlung

Ein spezifisches und **intensives Körperprogramm** zur wirksamen Bekämpfung von Cellulite und Wassereinlagerungen mit hervorragenden, sofortigen Ergebnissen

1 h e 30 min. € 140

## Bauchbehandlung

Eine neue Strategie, die sowohl für Männer als auch für Frauen geeignet ist, um auf den Bauch zu wirken, mit einem **liporeduktiven Effekt**, der auf einen geformten Bauch durch die Wirkung von Fucus-algen abzielt.

50 min. € 70

## Körperpeeling mit Salzbutter

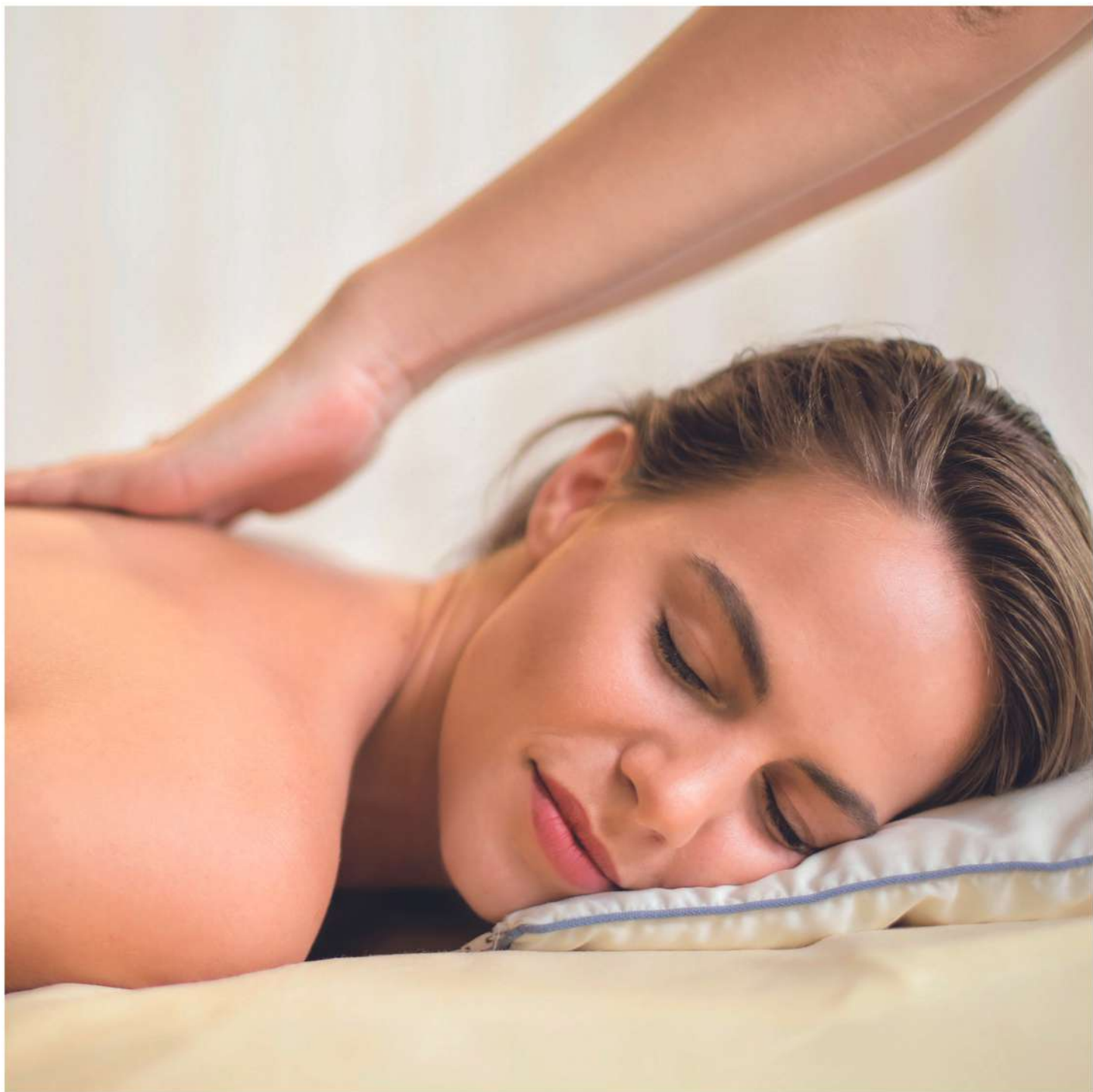
Dank der **Peeling-Wirkung der Salzbutter** erscheint die Haut strahlender, mit einer reinigenden und gleichzeitig nährenden Wirkung, dank der abschließenden Anwendung des Meeresalgen-Serums auf dem ganzen Körper.

40 min. € 55

## Schlammtherapie Oronympha

Eine wirksame Behandlung auf **Schlammbasis**, die den Körper formt und definiert, Cellulite bekämpft und Dehnungsstreifen entgegenwirkt und verhindert. Ein Rezept von außergewöhnlicher Schönheit!

1 h e 30 min. € 140



# MASSAGEN AUS DER WELT



## Hot Stone massage



Eine Behandlung **mit heißen Steinen**, die eine doppelte Wirksamkeit auf der Grundlage der Behandlung mit der Hitze enthält, um angespannte und schmerzhaft Manifestationen des Muskelsystems zu behandeln.

1 h e 15 min. € 120

## Lomi-Lomi massage



Eine besondere Art der Massage **mit Ursprung in Hawaii**, die nicht in der einfachen Erreichung des körperlichen Wohlbefindens besteht, sondern darauf abzielt, Harmonie mit sich selbst und der umgebenden Umgebung zu suchen.

1 h € 110

## Bambusmassage



Die Bambusmassage regt die Durchblutung an und vermittelt ein tiefes Gefühl der Entspannung und Gelassenheit. Die Stimulation des Gewebes **durch den Bambus hilft**, Erleichterung zu erreichen und die Ansammlung von Toxinen zu zerstreuen.

1 h € 95



# TRADITIONELLE MASSAGEN



## Entspannungsmassage

Mit langsamen, einhüllenden Bewegungen wirkt diese Massage auf alle Bereiche des Körpers, um **stress- und angstbedingte Spannungen abzubauen**.

Total body 1 h € 85

Partial 45 min. € 65

## Lymphmassage

Dies ist eine spezielle Massage, die den **Lymphfluss fördert** und die Ausscheidung von Giftstoffen unterstützt.

1 h € 85

## Massage – Abhilfe bei Muskelverspannung

Eine spezielle Massage, die dank der Eigenschaften der ätherischen Öle dazu beiträgt, die Punkte mit den größten **Muskelverspannungen** zu lockern und die Durchblutung wiederherzustellen.

50 min. € 75

30 min. € 50



# KERZENMASSAGEN



## Lumen After-Sun-Kerzenmassage

Mit Wirkstoffen aus **Andiroba-Öl** und **Shea** hilft diese Massage den Glanz der Bräune hervorzuheben und wirkt dem durch Sonne und Wind verursachten Hautstress entgegen.

1 h € 90

## Himalaya-Salz Kerzenmassage

Erneuern Sie Ihre Haut und verjüngen Sie Ihren Körper, indem Sie ihm neue Weichheit und Geschmeidigkeit verleihen. Diese kosmetische Massagekerze kombiniert eine **Peeling-Behandlung mit Himalaya-Salz** mit der nährenden Wirkung von Kokosnussbutter und Shea.

1 h € 90

## Kerzenmassage Sport & Detox

Diese Massage, die die Kraft und Reinheit der alpinen Natur in sich trägt, wird **nach sportlichen Aktivitäten** oder einem intensiven Tag im Freien oder nach dem Radfahren empfohlen.

1 h € 90





# GESICHTSBEHANDLUNGEN



## IconSkin Idras

Eine umfassende und intensive Behandlung für die Gesichtshaut, die eine **optimale Feuchtigkeitsversorgung wiederherstellt** und Trockenheit verhindert. Mit diesen spezifischen Produkten von Aesthetic Project wird Ihre Haut strahlend, frisch, straff und fest aussehen.

1 h € 60

## Evergreen anti-age

Diese außerordentlich wirksame Behandlung auf Basis **veganer Rezepturen** mit Bio-Wirkstoffen hat einen Anti-Aging-Effekt mit sofort sichtbaren und lang anhaltenden Ergebnissen. Die Produkte, die bei dieser Behandlung verwendet werden, sind immer Teil der Aesthetic Project-Linie.

1 h € 95

## Skin care routine Flora

Eine Behandlung mit **präbiotischen, postbiotischen und probiotischen** Wirkstoffen, die das Gleichgewicht der Hautflora unterstützen und die Probleme veränderter, empfindlicher und unreiner Haut bekämpfen.

1 h € 75







### **Scopri i nostri pacchetti per una vacanza all'insegna del benessere.**

Visita il nostro sito [www.hotelmayerdesenzano.com](http://www.hotelmayerdesenzano.com) e seguici sui nostri canali social Fb e Instagram.



Tutte le prenotazioni possono essere disdette fino a 24 ore prima.

In caso di disdetta fuori dai termini l'importo verrà comunque addebitato.

L'accesso all'area Wellness è consentito solo alle persone con età maggiore ai 18 anni.



### **Discover our packages for a wellness holiday.**

Visit our website [www.hotelmayerdesenzano.com](http://www.hotelmayerdesenzano.com) and follow us on our social channels.



All bookings can be cancelled up to 24 hours before.

In case of cancellation outside the deadline the amount will still be charged.

Access to the wellness area is allowed only for persons over the age of 18.



### **Entdecken Sie unsere Urlaubspakete für einen Aufenthalt im Zeichen des Wohlbefindens.**

Besuchen Sie unsere Webseite [www.hotelmayerdesenzano.com](http://www.hotelmayerdesenzano.com) und folgen

Sie uns auf unsere Soziale Kanäle Fb und Instagram.



Alle Reservationen können bis 24 Stunden vorher storniert werden.

Bei nicht fristgerechter Kündigung wird der Betrag aber belastet.

Der Eintritt zum Wellness-Bereich ist nur für Personen ab 18 Jahren erlaubt.



PIAZZA U. PAPA 10  
25015 DESENZANO DEL GARDA (BS)  
**Tel. +39 030 9142253**

[www.hotelmayerdesenzano.it](http://www.hotelmayerdesenzano.it)  
[info@splendidmayer.it](mailto:info@splendidmayer.it)